



POUR QUI ?

Cette préparation à la certification CléA s'adresse aux demandeurs d'emploi et aux salariés.



OBJECTIFS

- Acquérir, développer ses compétences.
- Améliorer ses chances de réussite à la certification CléA



DURÉE

90 heures maximum en fonction des besoins de l'apprenant.



FINANCEMENT

- Prestation éligible au CPF (code CPF : 209)
- Entre 15 € et 25€ de l'heure selon les modalités présentiel/distanciel

PROGRAMME DE FORMATION :

La communication en français :

- Ecouter et comprendre
- S'exprimer à l'oral
- Lire
- Ecrire
- Décrire, formuler

L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe :

- Respecter les règles de vie collective
- Travailler en équipe
- Contribuer dans un groupe
- Communiquer

La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie :

- Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons apprises
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

L'utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique :

- Se repérer dans l'univers des nombres
- Résoudre un problème mettant en jeu une ou plusieurs opérations.
- Lire et calculer les unités de mesures, de temps et des quantités
- Se repérer dans l'espace
- Restituer oralement un raisonnement mathématique

L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel :

- Comprendre son environnement de travail
- Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet
- Prendre des initiatives et être force de proposition

La maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires :

- Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité
- Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Connaître les principaux gestes de premiers secours
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

Modalités d'entrée :

Délais d'accès entre 1 semaine et 3 mois.

Modalités d'accueil et moyen techniques :

Pour connaître les modalités d'accueil de l'établissement, envoyer un mail à contact@retravailler-sudouest.org

Modalités pédagogiques :

Programme de formation personnalisé, bâti à partir de votre niveau initial.

Séances de formation reproduisant des situations de la vie professionnelle afin de travailler les connaissances et compétences dont vous avez besoin.

Modalité d'évaluation validation :

Obtention de la certification CléA.

Certification :

CléA

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos « référents handicap » vous apportent leur écoute et étudient avec vous toutes les adaptations nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Tous nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour plus d'information, contacter :

handicap@retravailler-sudouest.org

PRIX

15 € de l'heure

FINANCEMENT

Prestation éligible au CPF (code CPF : 209)

LIEUX DE REALISATION

Gironde : Bordeaux, Pessac, Eysines

Dordogne : Périgueux, Bergerac

DATES DE DÉMARRAGE

Entrées et sorties permanentes.

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

contact@retravailler-sudouest.org

Gironde : 05 56 08 29 58

Dordogne : 05 53 24 57 34